

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

J'adhère entièrement à ce qui est écrit précédemment. Je cuisine depuis plus de 30ans et je vois les changements dans les aliments. Grand-mère, je constate aussi que les petits-enfants sont de plus en plus nombreux à souffrir de toutes sortes d'allergies et je crois qu'il y a là matière à faire un lien avec ce qui nous est proposé comme aliments.

Je suis déjà partenaire de petits producteurs locaux d'aliments biologiques; j'ai maintenant la chance d'avoir un budget qui me permet de les supporter tout en m'alimentant bien. Lorsque les 4 enfants étaient à la maison, c'était impossible. Il faut que "manger bien" puisse être à la portée du plus grand nombre.

Louise Duquette