

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Il me semble que si tous les aliments que nous mangions sont produits biologiquement et localement il y a beaucoup d'avantages à en retirer. Si les aliments sont produits sans aucun produits chimiques ou ne se sont pas génétiquement modifiés, ils seront plus sains pour notre santé et pour notre planète. S'ils sont déplacés sur de moins grandes distances, ils arrivent à nous plus frais et plus nutritifs.

Tout ceci m'amène à vous faire réfléchir sur une chose : comment nos ancêtres se nourrissaient-ils ? Ils mangeaient tout simplement biologiquement et localement et pourtant nous sommes encore là ... Du moins, encore pour quelques temps...

Annick Lachance