

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

Notre alimentation correspond à notre médication quotidienne. Il est donc primordial que nous sachions ce que contiennent nos aliments et que nous puissions être assurés qu'ils seront sains pour nous. Aussi, les aliments cueillis à maturité sont plus riches en vitamines et minéraux que les aliments cueillis avant maturité (pour permettre le transport), il est donc plus que logique de favoriser des produits locaux qui sont cueillis à terme et qui nous donneront plus de valeur en plus d'aider l'environnement en diminuant le transport nécessaire. J'appuie les aliments du Québec et les techniques de culture respectueuses de l'environnement et de la diversité nécessaire.

Sophie Limoges