

Monsieur le docteur Porter donne des consultations par lettre aux personnes qui ont d'abord étudié "La Cure au lait" et qui désirent quelques précisions sur leur propre cas.

Mentionnez votre âge, votre taille, votre poids actuel, la nature et la durée de votre maladie. Avez-vous déjà suivi quelque traitement, subi des opérations, fait la cure au lait d'après la présente méthode? Donnez les pouls et la pression artérielle, si possible.

Ecrivez en anglais. Ajoutez un mandat de poste d'un dollar.

* *

On peut se procurer l'édition américaine (un livre, "Milk Diet" et une brochure, "The Porter Way", \$3.25 franco) en s'adressant au traducteur à Asbestos, P. Q., Canada, ou à l'auteur: Dr. C. S. Porter, Palms, Calif., U. S. A.

Postface du traducteur

En octobre 1918, j'eus la grippe espagnole. Ses suites — appendicite, coxalgie, gravelle, — me clouèrent sur un lit d'hôpital jusqu'en février 1920. L'automne suivant on m'ordonna de fuir en Californie. J'y passai vingt mois sans amélioration appréciable. Le foie était malade, le rhumatisme m'envahissait, etc.

C'est alors que je découvris l'auteur du présent ouvrage. En vrai savant qu'il est, il méprise la réclame. Mais il lui vient quand même des patients des quatre coins du monde. Des médecins le consultent d'un peu partout. Ses imitateurs, pas tous fidèles malheureusement, se multiplient sous tous les climats. Son livre a été traduit en allemand et en suédois.

Sa méthode est unique. Ce n'est pas du tout un régime lacté comme les autres. Votre médecin n'en dira peut-être pas grand'chose, car il ne la connaît pas encore.

Je fis la cure en juin 1922. Depuis, je suis bien. Pas un miraculé! Pas un colosse immunisé contre tous les maux présents ou futurs! Mais je suis bien! J'ai pu revenir au pays et reprendre l'ouvrage. Mieux je me conforme aux directions contenues dans ce livre, mieux je me porte.

J'ai cru faire oeuvre utile en mettant "La Cure au lait" à la portée du public canadien-français. Tous ceux qui ont lu le manuscrit ou les épreuves sont du même avis. Plusieurs de mes amis ont déjà suivi le traitement avec des résultats étonnants. D'autres doivent aux simples prescriptions hygiéniques des derniers chapitres, inédites elles aussi, une santé et une vigueur qu'ils ne s'étaient jamais connues.

L'abbé Anselme BOIS.



Charles-Sanford PORTER, M. D.

LA CURE AU LAIT

Traduction de la 10ième édition américaine

— PAR —

l'abbé ANSELME BOIS

L'éminent spécialiste de Palms, Californie, a condensé en cet ouvrage les résultats de 39 années d'études et d'expériences, au cours desquelles il a traité, avec un succès sans égal, près de 19,000 personnes souffrant d'affections chroniques de toute espèce (en voir la liste page 62). La même cure peut se faire sous n'importe quel climat. Ce livre contient tous les renseignements nécessaires pour la faire chez soi. La célèbre table de combinaison des aliments du même auteur, indispensable à qui veut se conserver en santé, est reproduite en appendice.

"Les maladies aiguës, accidentelles, relèvent de la volonté de Dieu; mais les affections chroniques proviennent de nos erreurs de vie".

CELSE, Médecin du 1er siècle après J.-C.

* *

"91% des maladies qui affligent l'humanité sont dues à des erreurs de régime".

Congrès médical de Paris (1906).

* *

"...Ramener dans les sentiers du sens commun et de la nature les esprits mal orientés par les exploiters de remèdes patentés (brevetés)."

Docteur Aurèle NADEAU.

* *

"L'hygiène qui prêche la prédominance des remèdes du bon Dieu sur ceux des hommes est un bel hymne à la gloire du Créateur."

Docteur Georges SURBLED.