

(Commentaire émis à la suite du Manifeste des citoyens-mangeurs du Québec)

«Nous sommes ce que nous mangeons...» il ne faut jamais l'oublier. Et en suivant ces règles nous épargnerons beaucoup à la société en réduisant les coûts de santé, en étant plus productifs et... en gardant un réel plaisir à manger.

Marianne Kugler